

План за разчитане на собствените сили

Използвайте този формуляр, за да разработите своя план за разчитане на собствените сили. Вашият епископ, президент на клон, президентката ви на Обществото за взаимопомощ, президентът на кворума на старейшините или други ръководители, в това число и служещи братя и сестри, могат да ви помогнат.

Данни за члена

Име

Иван и Людмила Иванови

Стъпка 1: Какви са нуждите ми?

Спешните нужди може да включват храна, облекло, медицински или емоционални грижи, или подслон. По-дългосрочните нужди може да включват образование или по-добра работа. Посочете своите нужди в полето по-долу.

Ние сме семейство с три деца. Не можем да си позволим да плащаме наема и битовите сметки на нашия тристаен апартамент. Съпругът ми трябва да си намери по-добре платена работа.

Стъпка 2: Какви са приходите и разходите ми?

Месечен приход

Приход от всички членове на домакинството	<i>1200 + 600 = 1800</i>
Други източници на финансови средства (близки, други)	<i>няма</i>
Социални помощи (финансови, храна, жилище и т.н.)	<i>100</i>
Общо	<i>1900</i>

Месечни разходи

Десятък, дарения	<i>200</i>	Плащания по дългове	<i>300</i>
Храна <small>(включително тоалетни принадлежности и вещи за дома)</small>	<i>1300</i>	Облекло	<i>50</i>
Жилище	<i>600</i>	Телефон / Интернет	<i>100</i>
Медицински	<i>50</i>	Други (посочете)	<i>100</i>
Транспортни	<i>100</i>	Други (посочете)	
Образователни <small>(музикално училище и спортен клуб за децата)</small>	<i>200</i>	Други (посочете)	
Общо	<i>3000</i>		

Разходи, които може да бъдат намалени или премахнати

<i>Оптимизиране на домакинските разходи и разходите за храна</i>	<i>150</i>
<i>Музикално училище и спортен клуб за децата (спират да ги посещават)</i>	<i>200</i>
<i>Квартира/Битови сметки (преместване в по-малък, двустаен апартамент)</i>	<i>250</i>
Общо	<i>600</i>
Баланс	<i>„Месечен приход“ минус „Месечни разходи“ плюс „Разходи, които могат да се намалят или елиминират“ - 500</i>

Бележка: Събирането и споделянето на данни подлежи на политиката на Църквата за поверителност, която можете да разгледате на lds.org/privacy.

План за разчитане на собствените сили – продължение

Име

Иван и Людмила Иванови

Стъпка 3: Какви други източници са налични?

Лични източници и умения

Людмила – Имам опит в чистенето на апартаменти и в готвенето. Имам допълнително по 8 часа седмично за втора работа. Иван – Аз съм много добър техник и имам шофьорска книжка.

Помощ и източници, на разположение от членове на семейството (родители, деца, братя и сестри, други)

Сестра ми може да ни изпраща по 100 всеки месец. Най-големият ми син, който е на 16 години, може да започне работа като куриер или чистач в ресторант. Очакван приход – 500 на месец.

Подходящи обществени източници

*Бюро по труда – курсове за обучение и развиване на уменията за търсене на работа.
Център за социална закрила – средства за семейства с три или повече деца.*

Стъпка 4: Какъв е личният или семейният ми план, за да започна да разчитам на собствените си сили?

Като част от плана ви, бихте могли да вземете участие в група за разчитане на собствените сили.

Източници и умения, необходими, за да започнете да разчитате на собствените си сили	Стъпки, които трябва да се предприемат	Краен срок
<i>Иван и Людмила – да подобрим автобиографиите и уменията си за търсене на работа</i>	<i>Да посещаваме група за ускорено намиране на работа. Да изграждаме връзки чрез съвета на района.</i>	<i>Завършване обучението в групата за 6 седмици</i>
<i>Иван и най-големият син – да изградим връзки за намиране на работа.</i>	<i>Да кажем на приятели и познати в каква сфера търсим работа, да проучим сайтовете с обяви за работа.</i>	<i>След две седмици</i>
<i>Да наемем по-евтин апартамент, евентуално в друга част на града.</i>	<i>Да говорим с КС и ОВ. Да проучим по-евтините апартаменти, които се предлагат.</i>	<i>До края на месеца</i>
<i>Социални помощи от държавата.</i>	<i>Да се информираме за всички възможни предоставяни от държавата социални помощи за семейства.</i>	<i>До края на месеца</i>

Стъпка 5: Каква работа или служба ще извърша в замяна за помощта, която ще получа?

Идеи, които да се споделят с епископа или президента на клон

Ще помагаме на някое семейство от нашия район, като гледаме детето им. Ще помагаме в почистването на сградата за събрания. Ще помагаме на възрастни членове с чистене и ремонти. Ще помагаме, като готвим за нуждаещо се семейство.

След като се консултирате с епископа или президента на клон, опишете работата или службата, която ще извършите

През следващите два месеца: Ще помагаме в почистването на сградата за събрания всяка втора и четвърта събота от месеца. Ще приготвяме вечеря за семейство Живкови веднъж седмично. Ще помагаме на 5 възрастни членове с почистване и малки ремонти.

Ангажимент

Подпис на члена <i>Людмила Иванова</i>	Дата <i>28 юли</i>
Подпис на брачния партньор <i>Иван Иванов</i>	Дата <i>28 юли</i>

1. Поканете члена да попълни план за разчитане на собствените сили.
2. Ако е необходимо, поканете ръководители от Обществото за взаимопомощ и кворума на старейшините да помогнат на члена за неговия план.
3. След като прегледате попълнения от члена план, преценете дали е необходима помощ и от Църквата. Вж. *Handbook 1: Stake Presidents and Bishops (2010), 5.2.*

Информация за члена

Име на члена

Иван и Людмила Иванови

Преценете нуждите на члена и посочете каква помощ трябва да предоставите

Членове, които не могат да посрещат и основните си нужди чрез собствени усилия, с помощта на близки хора или обществени източници, може да се нуждаят от помощ от Църквата. Използвайте таблицата по-долу, за да водите отчет за всяка предоставена помощ.

Дата	Вид подпомагане (ако има такова)	Сума или продължителност
<i>29 юли</i>	<i>Наем и битови сметки</i>	<i>1 100 на 1 месец</i>
<i>26 август</i>	<i>Наем и битови сметки</i>	<i>900 на 1 месец</i>
<i>30 септември</i>	<i>Наем (частично плащане)</i>	<i>650 на 1 месец</i>
<i>28 октомври</i>	<i>Битови сметки</i>	<i>400 на 1 месец</i>

Наръчник на епископа за плана за разчитане на собствените сили – продължение

Име на члена

Иван и Людмила Иванови

Проследяване на плана на члена за разчитане на собствените сили

1. Срещайте се периодично с члена, за да преглеждате плана за разчитане на собствените сили и да проследявате поетите ангажименти.
2. Бихте могли да поканите члена да участва в групи за разчитане на собствените сили.

Дата	Постигнат напредък	Следваща стъпка
<i>29 юли</i>		<i>Да започнат обучение в група за разчитане на собствените сили. Да намерят нов апартамент. Да намалят разходите за храна, както и другите разходи.</i>
<i>26 август</i>	<i>Започнали са обучение в група за разчитане на собствените сили. Намерили са няколко нови апартамента, на които да направят оглед. Децата са спрели да ходят на музикално училище и спортен клуб.</i>	<i>Да продължат обучението в групата за разчитане на собствените сили и търсенето на апартамент. Да чистят сградата за събрания веднъж на всеки две седмици. Да чистят и готвят веднъж седмично на определени семейства. Да продължат да намаляват разходите.</i>
<i>30 септември</i>	<i>Почиствали са сградата за събрания. Почиствали са дома и са приготвили храна за семейство Мевченко. Помогнали са с малки ремонти. Свели са домакинските разходи и разходите за храна до 1 150 на месец. Сестра е изпратила 100.</i>	<i>Да завършат обучението в групата за разчитане на собствените сили. Да довършат нещата около новия апартамент. Да чистят и готвят веднъж седмично на определени семейства. Да ускорят търсенето на работа.</i>
<i>28 октомври</i>	<i>Преместили са се в нов апартамент. Иван си е намерил по-добра работа. Синът му си е намерил почасова работа. Ще могат да изкарват достатъчно, за да си покриват всички разходи.</i>	<i>Да посещават група за Лични финанси за разчитане на собствените сили.</i>

Бележка: Тъй като Църквата не наема члена на работа, не записвайте напредъка така, както бихте водили отчет за отработеното време на служител.